

Wiedza i praktyki w zakresie żywienia niemowląt rodziców dzieci w wieku 4-12 miesięcy – badanie przekrojowe

Agata Stróżyk,¹ Andrea Horvath,¹ Piotr Dziechciarz,¹ Hanna Szajewska¹
ag.strozyk@gmail.com

¹ Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

WPROWADZENIE

Celem badania była ocena: (1) pewności rodziców dotyczącej ich wiedzy z zakresu żywienia niemowląt; (2) znajomości wybranych zasad żywienia niemowląt; oraz (3) wybranych praktyk żywieniowych rodziców niemowląt w wieku 4-12 miesięcy.

METODY

Populacja: rodzice niemowląt w wieku 4-12 m.ż.

Rodzaj badania: obserwacyjne, przekrojowe, przeprowadzone z użyciem anonimowego kwestionariusza, udostępnionego w dwóch okresach: 27.05.-3.06.2020 r. i 17.03.-13.05.2021 r.

WYNIKI (6934 respondentów, 99,2% matek)

- Większość matek oceniła swój poziom wiedzy w zakresie żywienia niemowląt jako wystarczający (68,8%).
- Większość matek odpowiedziała na twierdzenia dotyczące żywienia niemowląt zgodnie z rekomendacjami (**Tabela**).
- Mniejszość matek wprowadziła do diety niemowląt: mleko krowie (16,7%), napoje roślinne (12,5%) i soki owocowe (15,8%).
- Ponad połowa matek wprowadziła do diety owoce, musy owocowe w saszetkach tubkach (61,7%).

Tabela. Ocena wiedzy rodziców dotyczącej wprowadzania pokarmów uzupełniających

	Zgadzam się	Nie mam zdania	Nie zgadzam się
Owoce są dobrym źródłem witamin w diecie niemowląt.	75,3%	27%	22,7%
Soki owocowe powinny być podawane dzieciom <1 r.ż.	24%	14,8%	61,1%
Napoje roślinne (np. kokosowe lub migdałowe) są odpowiednią alternatywą dla substytutów mleka kobiecego, takich jak mleko modyfikowane czy hydrolizat białka.	18,1%	22%	59,9%
Pokarmy potencjalnie alergizujące, np. jajko, pszenica, ryby, powinny być włączone do diety niemowlęcia, gdy pozostałe pokarmy uzupełniające zostały już wprowadzone.	22,9%	8,7%	68,4%
Jeżeli u niemowlęcia pojawiają się objawy po wprowadzeniu nowego pokarmu (np. jajka), wprowadzenie innych pokarmów potencjalnie alergizujących powinno być opóźnione.	34,3%	10,1%	55,7%

PODSUMOWANIE

Większość rodziców ocenia swoją wiedzę dotyczącą żywienia niemowląt jako wystarczającą. Jednak istnieje rozbieżność między pewnością rodziców dotyczącą znajomości zasad żywienia niemowląt a znajomością konkretnych zasad żywieniowych i stosowanymi praktykami żywieniowymi.